

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Аленушка» с. Сухарево»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад «Аленушка»

с.Сухарево» НМР РТ

Протокол № 6 от 22.05.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад

«Аленушка» с.Сухарево НМР РТ

Фролова А.С.

«25» 05 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
2023 г.**

Режимные моменты	Разнovoзpaстная группа 1-7 лет
Приём детей на участке детского сада, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7:00-8:00
	1ч00 мин.
Возвращение с прогулки	8:00 -8:10
	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 -8:30
	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность	8:30-9:30
	1ч.00 мин.
Второй завтрак	9:30 – 9:40
	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры Возвращение с прогулки, водные процедуры	9:40-11:40
	2ч 00 мин.
	11:40-11.55
Подготовка к обеду, обед	15 мин
	11:55-12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	30 мин
	12:25-15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	2ч.30 мин
	15:00-15.10
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа	10 мин
	15:10-15:40
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	30 мин
	15:40-16:05
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	25мин
	16:05-19:00
	2ч 55 мин